

# 「態度目標」

～活動をするとき心掛けること～

青少年赤十字では、困っている人を助けたいという気持ちを行動に移せるように「気づき・考え・実行する」という目標を掲げています。

## 気づき [身近な問題の発見]

いつも自分の周りで何か困ったことがないかを注意深く観察しましょう！



## 考える [手だてや方法を計画する]

困ったことやニーズ(必要とされること)を解決するために、どうしたらよいのか？そのために、自分に何が出来るのかを考えましょう！



## 実行する [計画にそって行動]

必要なものを準備して活動してみましょう！



## 反省

[良かったところ・悪かったところを見直す]

次の活動のために振り返りましょう！

## 青少年赤十字メンバーになると色々な特典があるよ！

特典 メンバーグッズがもらえるよ！

1 メンバーバッジ  
メンバーカード 等



※グッズの内容は異なる場合があります。

特典 イベントに参加できるよ！

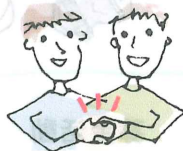
2 例えば…リーダーシップ・トレーニング・センター  
夏休みに、県内の青少年赤十字メンバーが集まり、寝食を共にしながら、赤十字のこと、世界のことなどを学ぶ宿泊研修です。

特典 様々なボランティア活動に参加できるよ！

3 「困っている人のために何かしたい」という気持ちを行動に移せるように応援します。日本赤十字社には様々なボランティアグループがあり、自分がやりたいこと・興味を持てるものがきっと見つかるはず。

特典 色々な地域のメンバーと交流できるよ！

4 イベントには、様々な学校からメンバーが集まるので、友達の輪が広がります。その輪は国境を越えるかもしれません。



問い合わせ先



日本赤十字社 神奈川県支部  
Japanese Red Cross Society

青少年・ボランティア課 〒231-8536 横浜市中区山下町70-7  
TEL:045-681-2193(ダイヤルイン) | FAX:045-681-1120  
ホームページ <http://www.kanagawa.jrc.or.jp>  
メール [kanagawa-rc-volunteer@kanagawa.jrc.or.jp](mailto:kanagawa-rc-volunteer@kanagawa.jrc.or.jp)



みんなのために、できること。

ようこそ  
青少年  
赤十字へ



Welcome to Junior Red Cross



日本赤十字社 神奈川県支部  
Japanese Red Cross Society

# 青少年赤十字3つの実践目標

「健康・安全」

「奉仕」

「国際理解・親善」



## 健康・安全

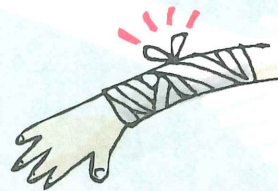
### 「生命と健康を大切にする」

人間の生命は最も大切なものです。かけがえのない生命を守るために自分の健康を大切にし、みんなの健康を守るよう心がけます。

例えば

#### 心肺蘇生、AEDの使い方

もし目の前に倒れている人がいたら…。心肺蘇生やAEDの使い方などを身につけます。知っていれば、いざというとき安心です！



#### けがの手当

三角巾って知っていますか？ 折り方によって、体のいろいろな部分のけがの応急手当が出来ます。

興味がある人は、救急法講習会または健康安全プログラムに参加してください！

## はじめまして これから皆さんも 青少年赤十字メンバーです！



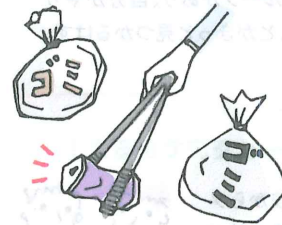
人間が生きるために必要な基本的条件は、自分自身が健康で、社会や世界が平和であることです。青少年赤十字では生命と健康の大切さを学んで、社会の一員としての自覚をもって行動することを目指しています。その目的を達成するために3つの実践目標を掲げています。

## 奉仕

### 「人間として社会や人のためにつくす責任を自覚し、ボランティア活動する」

私たちは社会の一員として生きています。お互い助け合い協力しあう心をもって、自分が他の人のために何ができるのかを考え行動します。

例えば



#### 地域活動

献血者の募集をよびかけたり、海岸の清掃、福祉施設の訪問など地域社会に役立つ活動を行います。

#### 募金活動

紛争、災害、不衛生な環境で苦しむ人々のために、学校の友達や地域の人に募金を呼び掛けます。



その他にも、様々なボランティアを青少年赤十字を通して経験することが出来ます！

## 国際理解・親善

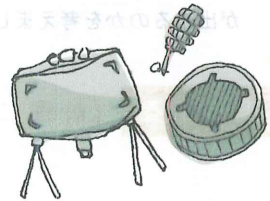
### 「広く世界の人々を知り、仲良く助け合う精神を養う」

同じ地球に暮らす仲間として、外国のことや人々を正しく理解して交流を深め、仲良く助け合います。

例えば

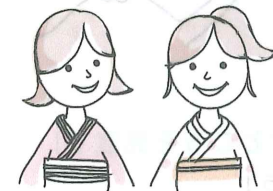
#### 対人地雷について

外国では、現在も地雷によって、多くの死傷者が出ています。命と平和の大切さについて一緒に考えてみませんか？



#### 国際交流

海外の青少年赤十字メンバーと一緒に活動する機会があります。国は違っても困っている人を助けたい気持ちは同じです。



興味がある人は青少年赤十字担当の先生に相談してください！

